

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI Anna Stefania Ruvinetti

Sesso Femminile | Data di nascita 06.04.1961 | Nazionalità Italiana

MOTIVO DELLA PRESENTAZIONE Richiesta C.V. da parte della Direzione Aziendale, azienda Asl 3, Nuoro

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01.10.2013 a tutt'oggi	<p>Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale Presso la ASL n° 3 di Nuoro :</p> <p>- Ha ricevuto l'incarico provvisorio di Direzione di Struttura Semplice Dipartimentale “Servizio Riabilitazione, Residenze e Semiresidenze (ex ARIS) dal 01.10.2013 al 24.02.2014 con nomina provvisoria (nota n. 11792/2013 del Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASL n. 3 di Nuoro; prot. PG /2013/0047573 Del Servizio Del Personale Asl n.3 di Nuoro)</p> <p>- Dal 25.02.2014 al 10 settembre 2025 con atto di Deliberazione Aziendale della ASL n. 3 di Nuoro (deliberazione n. 270 del 25.02.2014 Asl n.3 di Nuoro)</p> <p>- Dal 11 settembre 2025 a tutt'oggi riceve il conferimento dell'incarico quinquennale di Direttore della Struttura Semplice di Riabilitazione residenziale e semiresidenziale psichiatrico (SRRSP)</p>
Dal 01.12.1998 al 31.01.1999	<p>Guardia Medica Presso la ASL n° 3 di Nuoro</p>
dal 07.05.1997 al 06.08.1997 e dal 22.08.1997 al 21.11.1997 e dal 19.12.1997 al 29.11.1998 e dal 01.02.1999 alla data odierna	<p>Dirigente Medico di I Livello disciplina Psichiatria Presso Dipartimento di Psichiatria, ASL n° 3 di Nuoro</p>
Dal 08.07.1996 al 07.03.1997	<p>Assistente medico di Psichiatria Presso la ASL n° 3 di Nuoro</p>
Dal 04.03.1996 al 21.03.1996	<p>Assistente medico di Psichiatria Presso la ASL n° 3 di Nuoro</p>
Dal 04.12.1995 al 03.03.1996	<p>Servizio di Guardia medica Presso la ASL n° 3 di Nuoro (Distretto di Siniscola)</p>
Dal 01/08/1991 al 15/04/1996	<p>Collaborazione alle Attività Didattiche, Scientifiche, Assistenziali e di Consulenza Centro di Psichiatria Forense e Criminologia dell'Università degli studi di Cagliari</p>

Da Giugno 1994 a Novembre 1995	Partecipazione allo "Studio Epidemiologico sulla prevalenza in ambiente psichiatrico dei disturbi somatoformi". Valutazione su campione ristretto dell'Efficacia e Tollerabilità di Levosulpiride in Doppio Cieco Cross-Over vs Placebo", studio multicentrico in ambito nazionale, presso il centro clinico di Cagliari, rappresentato dall'Istituto di Clinica Psichiatrica dell'Ateneo di Cagliari
Da Marzo 1992 a Febbraio 1994	Operatrice nella conduzione del Centro delle Alcool-dipendenze presso la Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Cagliari.
Dal 10.02.1992 al 30.04.1992	Assistente medico per lo svolgimento della Campagna Straordinaria Sanguie Presso la USL n° 7 di Nuoro
Dal 10.08.1991 al 31.08.1991; dal 14.12.1991 al 02.01.1992; dal 10.06.1992 al 25.06.1992; dal 01.12.1991 all' 08.12.1991; dal 03.1.1992 al 06.01.1992.	Sostituzione nell'attività di medicina generale convenzionata (Medicina di base) Presso la USL n° 7 di Nuoro
dal 01.09.1991 al 30.11.1991 dal 01.03.1992 al 31.07.1992.	Servizio di Guardia Medica Presso la USL n°7 di Nuoro
ALTRO	Ha fatto parte, nel 2017, del Tavolo Regionale Salute Mentale e Riabilitazione psichiatrica per la stesura del documento PTAI (progetto terapeutico - riabilitativo individualizzato), allo scopo di redigere un documento condiviso da utilizzare uniformemente in tutta la Regione Sardegna
PROCEDURE E PDTI	Ha partecipato alla stesura della procedura "DSMD-ASSL Nuoro "La presa in carico e l'individuazione di percorsi di cura per pazienti con patologia psichiatrica e DUS (Disturbi da uso di sostanze)", Nuoro, gennaio 2019 Ha partecipato alla stesura del PDTI "Doppia Diagnosi", allo scopo di redigere un documento che individui il percorso clinico del I paziente affetto da doppia diagnosi, Asl Nuoro, Anni 2025-2026
IDONEITA'	Ha partecipato in data 09.03.2010 al Pubblico avviso per l'affidamento di n.1 incarico di Responsabile di Struttura Complessa di Psichiatria, bandito dalla ASL di Nuoro, conseguendo l'idoneità a Responsabile di Struttura Complessa di Psichiatria. Ha partecipato, in data 28.07.06 al pubblico avviso per l'affidamento di n. 1 incarico di Responsabile di Struttura complessa di Psichiatria, bandito dalla ASL di Carbonia, conseguendo l'Idoneità a Responsabile di Struttura Complessa di Psichiatria
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
13.12.2017	Ha conseguito il Master Universitario di II livello in Management per Dirigenti di Struttura Complessa, Università Carlo Cattaneo, LIUC, Castellanza; ha discusso la tesi sperimentale dal titolo " LA PROGETTAZIONE DELL'ABITARE SUPPORTATO NEL DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE DELL'AREA SOCIO SANITARIA DI NUORO " Relatore: Emanuele Porazzi

CURRICULUM VITAE

03/11/2014
29/01/2015
13/02/2015
06/03/2015

Progetto Manageriale Alessandro Fleming, organizzato dall'azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, tenutosi a Nuoro

23/09/2011
29/09/2011
06/10/2011
07/10/2011

Corso "La Formazione Manageriale e il miglioramento Qualitativo dei Servizi e delle prestazioni nel Sistema Sanitario, ASL 3, Nuoro

4/5 Luglio 2002 (I modulo)
24/25 Ottobre 2002 (II Modulo)
24 gennaio 2003 (Polo Didattico)

Ha superato il "Corso di Formazione Manageriale in Psichiatria" per un totale di 111/111 ore di formazione promosso dalla Società Italiana di Psichiatria, tenutosi a Cagliari

(I modulo - 18 Crediti Formativi ECM) (II Modulo - 14 Crediti Formativi ECM) (Polo Didattico - 9 Crediti Formativi ECM)

Dal 01.12.1991 al 20.12.1998

Training didattico-formativo personale della durata di 600 ore presso il Servizio DDC4 dell'ASL n.3 di Nuoro, condotto dal Dott. Frogheri Giovanni Antonio; dal 1/1/99 al 30.5.2002 ha svolto la sua attività didattica clinica istituzionale sotto supervisione psicoterapeutica.

27.06.1996

Abilitazione all'attività Psicoterapeutica (art. 3 L.56/90)

Dal 24.11.1995 al 24.07.1998

Iscrizione all'Albo dei Consulenti Tecnici e dei Periti del Tribunale di Nuoro

31.11.1995

Specializzazione in Psichiatria
Presso l'Università degli Studi di Cagliari con votazione 50/50 e lode; ha discusso la tesi sperimentale dal titolo "**Omicidio in Barbagia. Uno studio psico-criminologico sul territorio di Nuoro**", relatore Chiar.ma Prof.ssa Nereide Rudas, Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Cagliari.

Dal 1991 al 1995

Formazione specialistica a tempo pieno ai sensi del DL 257 del 08.08.1991 con relativa borsa di studio. Nell'ambito della suddetta formazione specialistica ha praticato il corso obbligatorio di psicoterapia, comprendente 500 ore di attività psicoterapeutica in tre anni, secondo quanto previsto dal DPR n. 872 del 19.07.1986 (G.U. n. 292 del 17.12.1986)

25.06.1991

Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Nuoro
Al numero 1762

04.04.1991

Laurea in Medicina e Chirurgia
Presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma con votazione 110/110 e lode; ha discusso la tesi sperimentale dal titolo "**Aspetti psicosomatici e psicopatologici nella alopecia areata: uno studio sperimentale**", relatore Chiar.mo Prof. Paolo Pancheri, cattedra di Clinica Psichiatrica, III Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

1980

Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Enrico Fermi di Nuoro. Votazione 60/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Livello Medio	Livello Buono	Livello Medio	Livello Medio	Livello Medio

Competenze comunicative

- possiede buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di medico psichiatra e di Responsabile di Unità Operativa Semplice che si interfaccia con tutte le altre UO dipartimentali.

Competenze organizzative e gestionali

- leadership (attualmente responsabile di una Unità Operativa Semplice Dipartimentale che sovrintende alla residenzialità e riabilitazione di circa 300 utenti)

Competenze professionali

- buona conoscenza della Clinica Psichiatrica, acquisita nel corso dell'esperienza di studio presso la Clinica Psichiatrica dell'Università La Sapienza di Roma e dell'esperienza lavorativa presso Clinica psichiatrica di Cagliari, SPDC Nuoro, CSM Nuoro, SerD Nuoro, ,SRRSP Nuoro

- buona padronanza degli argomenti di Psichiatria Forense e Criminologia, acquisita nel corso della specializzazione, svoltasi presso il Centro di Psichiatria Forense della Clinica psichiatrica di Cagliari

Competenze digitali

- buona padronanza dei processi di riabilitazione psichiatrica e di integrazione socio-sanitari

- buona conoscenza dei pacchetti di Office, Word, Excel, Power Point

Patente di guida

E' in possesso della patente di guida – Patente B

PARTECIPAZIONE A CORSI DI AGGIORNAMENTO IN QUALITA' DI RELATORE

- Ha partecipato, in qualità di relatore, al corso residenziale "Le procedure nei gruppi famiglia della ASL di Nuoro. Il gruppo di Nuoro", Nuoro, 13,12.2019

Ha partecipato, in qualità di relatore, al corso residenziale "Le procedure nei gruppi famiglia della ASL di Nuoro. Il gruppo di Orani", Orani, 09.12.2019

Ha partecipato, in qualità di relatore, al corso residenziale "Le procedure nei gruppi famiglia della ASL di Nuoro. Il gruppo di Ottana", Ottana, 06,12.2019

-Ha partecipato in qualità di relatore al VI corso di Formazione per Volontari Ospedalieri, Organizzato dall'AVO di Nuoro, tenutosi a Nuoro dal 19 gennaio al 23 Febbraio 2015

-Ha partecipato in qualità di relatore al corso "Disturbi della condotta alimentare: una droga chiamata cibo", tenutosi a Macomer il 3 aprile 2012

-Ha partecipato, in qualità di relatore, al corso professionale di aggiornamento sul tema: "Urgenze ed emergenze nella continuità assistenziale", organizzato dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Nuoro, tenutosi a Nuoro nei giorni 11, 18, 25 novembre e 2 dicembre 2004 (4 crediti Formativi ECM)

CURRICULUM VITAE

PARTECIPAZIONE A CORSI IN QUALITÀ DI RESPONSABILE SCIENTIFICO

-E' stato Responsabile Scientifico del Corso "Il Piano di trattamento individualizzato redatto dall'Equipe del CSM", Nuoro, 01.12.2016

E' stato Responsabile Scientifico del Corso "Dal piano di Trattamento individualizzato (CSM) ai progetti riabilitativi personalizzati" Nuoro, 26.01.2017

- E' stato Responsabile Scientifico del corso residenziale: "Le procedure nei gruppi famiglia della Asl di Nuoro. Il Gruppo di Orani, Orani, 09.12.2019

- E' stato Responsabile Scientifico del corso residenziale: "Le procedure nei gruppi famiglia della Asl di Nuoro. Il Gruppo di Ottana, Ottana, 06.12.2019

- E' stato Responsabile Scientifico del corso "Il Disturbo narcisistico di personalità e la dipendenza affettiva: presupposti per una relazione tossica", Nuoro, 15 /16.05.2024

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI DI AGGIORNAMENTO IN QUALITÀ DI MEMBRO DELLA SEGRETERIA SCIENTIFICO/ORGANIZZATIVA

-Ha fatto parte della Segreteria Organizzativa del Simposio Internazionale "Biological and Therapeutic Aspects of Major Psycoses", Chia Laguna, (Cagliari) 24 giugno 1994

-Ha fatto parte della Segreteria Scientifica del III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Chia Laguna (Cagliari), 25-27 settembre 1992

-Ha fatto parte del Comitato Organizzatore del Congresso "International Conference on Advances in Criminological Theory" e del il Congresso Nazionale "Nuovi percorsi in Psichiatria Forense", Chia Laguna (Cagliari), 31 maggio - 6 giugno 1992

ALTRO

Ha fatto parte, nel 2017, del Tavolo Regionale Salute Mentale e Riabilitazione psichiatrica per la stesura del documento PTAI (progetto terapeutico - riabilitativo individualizzato), allo scopo di redigere un documento condiviso da utilizzare uniformemente in tutta la Regione Sardegna

PROCEDURE E PDTI

Ha partecipato alla stesura della procedura "DSMD-ASSL Nuoro: La presa in carico e l'individuazione di percorsi di cura per pazienti con patologia psichiatrica e DUS (Disturbi da uso di sostanze)", Nuoro, gennaio 2019

Attualmente fa parte del gruppo aziendale (Asl Nuoro) per la stesura del PDTI "Doppia Diagnosi", allo scopo di redigere un documento che individui il percorso clinico del paziente affetto da doppia diagnosi. (anni 2025-2026)

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

Ha partecipato al corso CLINICAL PATHWAYS: DOPPIA DIAGNOSI, ASL Nuoro, 11 marzo -11 novembre 2025 (20 crediti ECM)

Ha partecipato al corso "Rischio Specifico", Nuoro, 7-8 maggio 2025 (12 crediti ECM)

-Ha partecipato al corso regionale FAD "Incremento delle competenze digitali per i professionisti del SSRS nei giorni 1 aprile 2025, 11 aprile 2025, 24 maggio 2025, 28

maggio 2025

Ha partecipato on line al Corso: "Prevenzione e controllo delle infezioni ospedaliere correlate all'assistenza", modulo A, Sardegna (PNRR-m6c22.2B), in data 17 giugno 2024 (10.4 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso: "Reengineering del Dipartimento di Salute Mentale 2024", tenutosi a Nuoro dal 13.06.2024 al 16.07.2024 per un totale di ore 42/42

- Ha partecipato al corso "Il Disturbo narcisistico di personalità e la dipendenza affettiva: presupposti per una relazione tossica", Nuoro, 15 -16 maggio 2024 (1,6 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso di formazione DBT/DA e New Maudsley Model – Network Florence. Teoria e metodologia clinica, Nuoro 15-16 aprile 2024 (16 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso "Introduzione alla terapia metacognitiva, Asl Nuoro, 23-24.10.2023 (12 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso "Strumenti diagnostici e terapeutici nel trattamento della dipendenza da cocaina, ASL Nuoro, Nuoro, 29.09.23 (8 crediti ECM)

- Ha completato con successo il protocollo Mindfulness MBCT , Genova, Bioenergetica e Mindfulness,, Dott Nicoletta Cinotti, 7 giugno 2023

- Ha completato con successo il protocollo Mindfulness MBSR , Genova, Bioenergetica e Mindfulness, Dott. Nicoletta Cinotti , 7 giugno 2023

- Ha partecipato al Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria: "No One Left Behind" Cagliari 25-27 maggio 2023 (13,3 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso: "Dall'individuo alla famiglia. I Disturbi dell'alimentazione nel sistema familiare", Nuoro, 22 maggio 2023 (8 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso "Disturbi dell'Umore, Disturbi psicotici e dipendenze: gestione integrata e implicazioni psichiatrico forensi", Nuoro 13.05.2023 (8 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso" CAV contrasto alla violenza sulle donne", Oristano 03.05-23.05 2023 (22,3 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso FAD "I colori della personalità", 18.04.23, (42 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso di aggiornamento " I principali trattamenti psicosociali per le disabilità psichiatriche", Nuoro, 27.2-14.3 2023 (3,6 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso FAD "L'emozione come tendenza all'azione. Espressione grafica e conoscenza del Sè tramite esercizi pratici", Mantova, 31.12.2022 (50 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso "Art 37 D.lgs.81/08 - accordo stato-regioni del 21.12.2011- Formazione generale", Nuoro, 23.11.2022 (4 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso: "I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Diagnosi e trattamento ambulatoriale", Nuoro, 3-4 ottobre 2022 (12 crediti ECM)

- Ha partecipato all'evento formativo "Stili di vita e benessere psicofisico nelle fasi evolutive della donna), Cagliari, 24.02.2022 (7 crediti ECM))

- Ha superato il corso "Fate il nostro Gioco - Digital life talk", in streaming, Cagliari, 20.10.2021 (3 crediti ECM)

CURRICULUM VITAE

- Ha superato il corso di esecutore di BLSD per sanitari, Nuoro, 13.10.2021 (7,7 crediti ECM)
- Ha superato il corso "Migliorare la performance investendo nella relazione: L'importanza delle soft skills nelle professioni sanitarie", Nuoro, 24.09.2021 (6 crediti ECM)
- Ha superato il corso "Cambiamenti nell'organizzazione del lavoro della vita quotidiana durante la pandemia in atto", ATS Sardegna FAD, Sanluri 5 e 12 settembre 2021 (8 crediti ECM)
- Ha partecipato all'evento "Professione sanitaria e sociale: lavoro o missione?" Corso FAD 01.01.2020-31.12.2020 (50 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato all'Evento Formativo "Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT), ATS Sardegna, videoconferenza, 18-19 dicembre 2020 (20 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso FAD "Anticorruzione e trasparenza", ARES Sardegna, 14.12.2020 (16 crediti ECM))
- Ha partecipato all'Evento Formativo "Gestione delle situazioni critiche e dell'aggressività espressa da pazienti con dipendenza di sostanze e in Doppia Diagnosi", ATS Sardegna, videoconferenza, 16/20/28 ottobre 2020 (16 crediti ECM)
-
- Ha partecipato al Corso: "Le procedure nei gruppi famiglia della ASSL di Nuoro. Il gruppo di Nuoro 2", Nuoro, 17.12.2019 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso: "Le procedure nei gruppi famiglia della ASSL di Nuoro. Il gruppo di Nuoro 1", Nuoro, 13.12.2019 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso: "Le procedure nei gruppi famiglia della ASSL di Nuoro. Il gruppo di Orani", Orani, 09.12.2019 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso: "I gruppi di psicoanalisi multifamiliare: un modello inclusivo nei Dipartimenti di salute mentale", Nuoro, 7.12.2019 (8 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso: "Le procedure nei gruppi famiglia della ASL di Nuoro. Il gruppo di Ottana", Ottana, 06.12.2019 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato alla II Giornata della ricerca- ATS Sardegna, Nuoro, 20.11.19 (2,1 crediti ECM)
- Ha partecipato alle tre giornate formative del corso "ICF e progetto attuativo Regionale Dopo di Noi", Assl Nuoro, Nuoro 16-23 ottobre e 7 novembre 2019 (25,2 crediti ECM)
- Ha partecipato all'incontro formativo sul tema: "A due anni dalla emanazione della legge 24/17 sulla responsabilità e l'assicurazione: un censimento degli effetti, dei ritardi e delle interpretazioni nella sua applicazione", Nuoro, 18.06.2019
- Ha partecipato alla giornata formativa svoltasi presso l'AOU di Cagliari - SC di Clinica Psichiatrica "I gruppi di Psicoanalisi multifamiliari in Sardegna", Cagliari, 14.06.2019 (8 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso FAD "Emozioni e Personalità", 13 maggio 2019 (42 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso residenziale interattivo "Il Problem Solving Training in Riabilitazione Psichiatrica", SIRP Sardegna, Cagliari, 10-11 maggio 2019 (15.1 crediti ECM)

-Ha partecipato al Corso "Strumenti e Strategie sistemiche nella conduzione dei gruppi Terapeutici". Nuoro, 17.04.2019 (8 crediti Formativi ECM)

- Ha partecipato al Modulo di Formazione obbligatorio: "Prevenzione, Corruzione, Trasparenza", ATS Sardegna, tenutosi a Nuoro il 4.12.2018 (16 crediti ECM)

- Ha partecipato all'evento formativo "Depressione e schizofrenia, nuovi approcci terapeutici. Vecchi e nuovi antipsicotici". Nuoro, 22.10.2018 (9 crediti formativi ECM)

-Ha partecipato alla Giornata di Formazione su: "Autorizzazione all'esercizio e accreditamento istituzionale. Progetto formativo residenziale", ATS Sardegna, Nuoro, 5.10.2018 (4 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso "Principi di riabilitazione psichiatrica e psicosociale: innovazioni e pratica nel sistema dei servizi", Sanluri, 20-21 settembre 2018 (19,8 crediti ECM)

-Ha partecipato all'Evento Formativo n.4295.215725, ed I, "Controversie e innovazioni in Neuropsichiatria Dell'Infanzia e dell'Adolescenza: disturbo del comportamento alimentare", Cagliari, 10.02.2018 (9 crediti ECM)

-Ha partecipato al Corso "La Diagnosi e il trattamento dei gravi disturbi della personalità", Nuoro 1.02.2018 (Responsabile Scientifico)

-Ha partecipato all'evento formativo 210619, ed I, "Musicoterapia: curarsi con la musica", on line, anno 2018 (38 crediti ECM)

- Ha conseguito Master Universitario di II livello in Management per Dirigenti di Struttura Complessa, Università Carlo Cattaneo, Castellanza (equivalente a 50 ECM per il 2017)

-Ha partecipato all'evento FAD 251879 "La lettura critica dell'articolo medico scientifico", Corso FAD, anno 2018 (5 crediti ECM)

-Ha partecipato al Corso "Dal piano di Trattamento individualizzato (CSM) ai progetti riabilitativi personalizzati", Nuoro, 26.01.2017 (Responsabile Scientifico)

-Ha partecipato al Corso "Dentosofia, fisiognomica, psicosomatica: i denti parlano, il volto svela, il corpo non mente e la "mente" mente", evento 179938, tenutosi a Cagliari, 2017 (42 Crediti formativi ECM)

-Ha partecipato al corso "La violenza legale verbale e fisica sugli operatori sanitari", Evento ECM n.171015, tenutosi a Cagliari, 2017 (50 crediti ECM)

- Ha partecipato all'evento formativo FAD n.156445, ed. 2016, tenutosi dal 28/12/2016 al 29/12/2016, denominato "Il passato, il presente, il futuro nella responsabilità professionale (ed 2016) (4 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso "Il Piano di trattamento individualizzato redatto dall'Equipe del CSM", Nuoro, 1.12.2016 (Responsabile Scientifico)

- Ha partecipato al Convegno : III Convegno Regionale sul Tabagismo "Campas de prus si non pipas", Macomer, 3-4 ottobre 2016 (14 crediti ECM)

- Ha partecipato al Corso "Gioco d'azzardo patologico – GAP. Dalla Neurobiologia sperimentale alla clinica", Nuoro 12 maggio 2016 (5,3 crediti ECM)

- Ha partecipato al corso "Malesseri e disagi sul lavoro: quando il problema è il capo, quando il problema è il collega, quando il problema siamo noi. Approccio psicologico e legale", Cagliari, 19 febbraio 2016 (30 crediti ECM)

CURRICULUM VITAE

- Ha partecipato al corso "Trattamenti psicosociali intensivi e integrativi per la disabilità psichica", Nuoro, 7 ottobre (I edizione), 12 novembre (II edizione), 4 dicembre (III edizione) 2015 (25 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "I disturbi del comportamento alimentare: una vita misurata in chili", Macomer 19-20 novembre 2015 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso: "Mai più sole...Il Tumore ovarico: questo sconosciuto", Nuoro, 29 settembre 2015 (4 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Tutto ciò che ruota intorno alla rabbia: l'emozione che non sappiamo controllare", Cagliari 26 settembre 2015 (32 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "L'intervento con i genitori di adolescenti consumatori di sostanze", Nuoro 12 giugno 2015 (9 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Pediatric Basic Life Support Defibrillation", Nuoro, 14 maggio 2015 (12,3 crediti ECM)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "New Guidance Addressed on Identifying Risky Alcohol Use", (Medscape) 14 settembre 2015 (0,25 AMA PRA Category 1 credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "Lifestyle Changes Can Reduce Cognitive Decline" (Medscape), 14 settembre 2015 (0,25 AMA PRA Category 1 credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "Bipolar depression case series-The art and science of clinical management. Treatment choices and monitoring change" (CME Outfitters) (0,25 AMA PRA Category 1 credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "What's new in Antidepressant Research? An update on Antidepressant Efficacy and Tolerability"(Web MD Global), 16 aprile 2015 (0,25 CPD credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "What's New in Cognition in Major depressive Disorder: latest clinical findings " (Web MD Global) , 31 marzo 2015, (0,25 CPD credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line "Putting Knowledge into Practice: Treating Female patients with Bipolar I Disorder (Medscape), 12 marzo 2015 (1,25 AMA PRA Category 1 credit)
- Ha partecipato all'evento formativo on line " A new perspective on major depressive disorder: does cognition matter?" , (Medscape), 10 dicembre 2014, (0,75 Cpd credit)
- Ha partecipato all' evento formativo on line "Recognizing and managing Cognitive Dysfunction and Major Depressive Disorder" (Web Md Global), 20 Agosto 2014 (1 CPD credit)
- Ha partecipato al Seminario "Medicina di Genere. La salute della Differenza", Ermosuras , 20 giugno 2013 (6.5 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso " Basic Life Support and Defibrillation", Nuoro, 26 giugno 2014 (13 crediti ECM.)
- Ha partecipato alla giornata di formazione sulla piattaforma MFP 5.0 (progetto regione Sardegna Informatizzazione Servizi dipendenze) Cagliari, 24 ottobre 2013

- Ha partecipato al corso "Odissea. Il viaggio di Ulisse come metafora della conoscenza del Se", Nuoro, 19-20 settembre 2013 (21.9 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Dialogos- Gli stati misti bipolari, Sassari 19 giugno 2013 (7.3 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "La terapia psichiatrica nel contesto libero-professionale. Metodologie di scelta del farmaco", Nuoro, 27 ottobre 2012(6 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "La relazione che cura: comunicazione verbale e non verbale" (III livello), Nuoro, 18-20 ottobre 2012 (37 crediti ECM)
- Ha partecipato al Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità, Cagliari, 4-5 aprile; 11 e 18 maggio, 20 giugno, 5-6 luglio, 21 e 28 settembre, 10 ottobre 2012 (50 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "B- Interactive. Un percorso formativo del progetto Bridge", Oristano, 8 giugno 2012 (6 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Il ruolo dello Psichiatra ed aspetti di farmacoterapia della doppia diagnosi), Nuoro, 26 marzo 2012(8.4 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Quando il gioco diventa una malattia. Aspetti fenomenologici, clinico diagnostici e trattamenti possibili, Nuoro, 20 marzo 2012 (9 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso di addestramento all'uso dell'EASYASI, Nuoro, 20-21 febbraio 2012 (23 crediti ECM)
- Ha partecipato alla VI Conferenza Tematica Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Differenze di Genere e Salute Mentale, Cagliari, 22 ottobre 2011 (1.6 Crediti ECM)
- Ha partecipato al XIV Congresso Nazionale di Psichiatria Forense: "La psichiatria basata sull'evidenza: aspetti clinici e forensi), Alghero, 27-28 maggio 2011
 - (I Modulo) (1,5 crediti ECM)
 - (II Modulo) (1 credito ECM)
 - (III Modulo) (1 Credito ECM)
 - (V modulo) (1 credito ECM)
 - (VI modulo) (0,5 crediti ECM)
 - (VII Modulo) (0,5 Crediti ECM)
- Ha partecipato al corso : "Bisogni emergenti in Psichiatria: dall'epigenetica al miglioramento degli esiti" , Bormio, 1-4 aprile 2011
 - (I Modulo) (1 credito ECM)
 - (II Modulo) (3 crediti ECM)
 - (III Modulo) (2 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "Universo Donna fra Psichiatria e Ginecologia", Oliena 23-24 novembre 2010
- Ha partecipato al corso "Il lavoro di gruppo nel gruppo di lavoro", Nuoro, 1 ottobre 2010 (14 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso ECM "Trasformazioni in Psichiatria, (II Modulo), Bormio, 8-11 aprile 2010 (5 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso ECM "Trasformazioni in Psichiatria, (I Modulo), Bormio, 8-11 aprile 2010 (13 crediti ECM)

CURRICULUM VITAE

- Ha partecipato al corso "La relazione che cura: la comunicazione verbale e non verbale" (II Livello), Nuoro, 25-27/marzo 2009 (25 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso "La relazione che cura: la comunicazione verbale e non verbale" (I Livello), Nuoro, 26-28/ottobre 2009 (25 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso ECM "Trattamento e gestione del paziente difficile: problemi clinici e responsabilità", Oliena, 9-10 Ottobre 2009 (7 crediti ECM)
- Ha partecipato al Question Time in Psichiatria 2009 "Dal controllo delle Psicosi alla maneggevolezza e stabilità della terapia", Firenze, 20-21 febbraio 2009
- Ha partecipato al corso "Prevenzione e sorveglianza degli incidenti domestici", Nuoro, 4 dicembre 2008 (4 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso ECM "Lingua sarda e Umanizzazione in sanità", Nuoro, 28 ottobre 2008 (8 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso ECM "Depressione: dalla psicobiologia alla clinica", Cagliari, 18 ottobre 2008 (5 crediti ECM)
- Ha partecipato al corso Scuole di eccellenza "Il disturbo Bipolare e la sua terapia", Milano, 3-5 aprile 2008
- Ha partecipato al corso di aggiornamento del DSM di Trieste "Salute mentale e pratiche territoriali", Trieste, 9 – 13 ottobre 2006 (21 crediti formativi ECM). Ha partecipato al Corso "Counselling Motivazionale", organizzato dalla ASL di Nuoro, tenutosi a Nuoro nei giorni 4, 5, 6 Dicembre 2006 ; nei giorni 21 22, 23 febbraio 2007, nei giorni 1 e 2 febbraio 2008 (40 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato al corso SINPF "Disturbi dell'Umore: riflessioni cliniche ed approcci terapeutici innovativi", Cagliari 27.09.2006
- Ha partecipato alla I Conferenza Tematica Nazionale SIRP: "Le vie italiane alla riabilitazione psicosociale: dai modelli teorici alle prassi", Cagliari 28-30 settembre 2006 (7 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato al Corso ECM "Disturbi dell'Umore. Riflessioni critiche ed approcci terapeutici innovativi", Cagliari 29 settembre 2006 (7 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato, nell'ambito del IX Congresso di Psichiatria Forense, all'evento formativo "I trattamenti senza consenso", Alghero, 28 maggio 2006 (3 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato nell'ambito del IX Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, all'evento formativo "Le situazioni di crisi in Psichiatria", Alghero, 27 maggio 2006 (4 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato al IX Congresso nazionale di Psichiatria Forense, Alghero, 26-28 maggio 2006
- Ha partecipato al progetto formativo aziendale denominato "La Posta Elettronica", organizzato dall'ASL 3 di Nuoro, tenutosi a Nuoro nel mese di marzo 2006 (6 crediti formativi ECM)
- Ha partecipato al XI Congresso della Società Italiana di Psicopatologia, Roma, 21-25 febbraio 2006 (20 crediti formativi ECM)

-Ha partecipato all'evento formativo "Complessità diagnostica e terapeutica dei Disturbi Bipolari", Cagliari, 9 febbraio 2006 (5 Crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato al progetto formativo aziendale denominato "Corso Base di Informatica", organizzato dalla ASL di Nuoro e tenutosi a Nuoro nei mesi di settembre-ottobre 2005 (16 crediti formativi ECM)

-Ha partecipato, nell'ambito del VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense all'evento formativo: "Il paziente difficile nella pratica clinica", Alghero, 28 giugno 2005 (5 crediti formativi ECM)

-Ha partecipato, nell'ambito del VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense all'evento formativo "Paziente difficile e problematiche forensi specifiche", Alghero, 27 giugno 2005 (5 Crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato, nell'ambito del VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense all'evento formativo "Il trattamento del paziente difficile", Alghero, 29 giugno 2005 (3 Crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato, nell'ambito del VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, all'evento formativo "Il paziente difficile e la difficoltà nella diagnosi", Alghero, 27 giugno 2005 (5 crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato al VIII congresso nazionale di Psichiatria Forense "Il paziente difficile", tenutosi ad Alghero dal 27 al 29-5-2005

-Ha partecipato al corso di aggiornamento in Psicofarmacologia Clinica: "Schizofrenia e Disturbo Bipolare: continuità o discontinuità?", Roma, 1 ottobre 2004

-Ha frequentato il corso di "Miglioramento e Riorganizzazione delle prassi nel Dipartimento Territoriale" tenutosi a Nuoro tra il 27 aprile e il 18 giugno 2004 (18 Crediti formativi ECM)

-Ha frequentato presso The Language Corner il Corso promosso dalla ASL 3 di Nuoro "Skills Development Programme Medical English" della durata di 30 ore, Nuoro, marzo-maggio 2003 (20 crediti Formativi ECM).

-Ha partecipato al V congresso Nazionale di Psichiatria Forense, Alghero 31 Maggio/2 Giugno 2002

-Ha partecipato al corso "Modelli praticabili di psicoterapia individuale" (Indicatori empirici di outcome nella psicoterapia individuale), Roma 18/21 aprile 2002 (8 crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato al corso: " Lavoro e stress: mobbing e danno alla salute" (Mobbing, Diagnosi e Terapia) Roma 18/21 Aprile 2002 (7 Crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato al Corso:"Percezione dello Stigma : pazienti e operatori (L'arte di decidere nelle comunità terapeutiche)", Roma, 18/21 aprile 2002 (6 Crediti Formativi ECM)
(L'arte di decidere nelle comunità terapeutiche), Roma, 18-21 Aprile 2002 (7 crediti Formativi ECM)

-Ha partecipato al VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Sociale "Stigma. Dalle contraddizioni alla responsabilità", Roma, 18/21 Aprile 2002

-Ha partecipato al Convegno Sun Day 3 "Ruolo dei nuovi antipsicotici tra usi consolidati e nuove indicazioni", Ischia 15/17 Marzo 2002

CURRICULUM VITAE

-Ha partecipato al Corso "I farmaci antidepressivi. Nuove indicazioni e strategie terapeutiche", Cagliari, 13 Aprile 2002

-Ha partecipato al corso "Linee guida Per la terapia della Schizofrenia", Roma, 19/23 Febbraio 2002

-Ha partecipato al VII Congresso Nazionale Della Società Italiana di Psicopatologia "Curare per guarire in Psichiatria", Roma, 19/23 Febbraio 2002

-Ha partecipato al Corso "Verso una nuova psichiatria", un incontro tra Scuole di Psichiatria" (Corsi interattivi F.I.S.), Napoli, 25/26 gennaio 2002

-Ha partecipato all'incontro sul tema "Modelli e Progetti riabilitativi in Psichiatria. Riabilitazione e psicosi: modelli a confronto", Oristano, 30 Dicembre 2001

Ha partecipato all'incontro sul tema "Modelli e progetti riabilitativi in psichiatria: Neurolettici atipici e riabilitazione" (Corsi di Aggiornamento e Formazione Professionale 2001/2002 organizzati dalla S.I.R.P.), Nuoro, 30 novembre 2001

-Ha partecipato al corso di formazione professionale: "Interventi psicoterapici in situazioni di crisi", Alghero, 31 maggio 2001

-Ha partecipato al IV Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, Alghero, 31 maggio/3 giugno 2001

-Ha partecipato al seminario "Elementi di psicodiagnostica generale", Nuoro, 31 gennaio 2001

-Ha partecipato al corso "Verso una nuova psichiatria" Un incontro tra scuole di psichiatria, Positano, 16/19 novembre 2000

-Ha partecipato al corso "Il trattamento psicofarmacologico e psicosociale dei disturbi dell'umore" tenutosi a Salerno dal 4 al 5 Giugno 1999.

-Ha partecipato al Workshop "Comunicazione, cambiamento, soluzione rapida dei problemi", Cagliari, 13.5.1998

-Ha partecipato al Corso di Aggiornamento Permanente "Psichiatria '90" tenutosi a Gubbio dal 15 al 18 gennaio 1998

-Ha partecipato alla I Biennale Internazionale dell'Adolescenza tenutosi a Cagliari dal 3 al 9 aprile 1995

-Ha partecipato al seminario "Applicazioni cliniche dell'ipnosi, metodologia e prassi" tenutosi a Cagliari il 10 dicembre 1994

-Ha partecipato al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria tenutosi a Riccione dal 23 al 28 ottobre 1994

-Ha partecipato al VII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica tenutosi a S.Maria di Pula (Cagliari) il 4-7 ottobre 1994

-Ha partecipato al Convegno Regionale di Riabilitazione Psicosociale, svoltosi a Oristano il 17 settembre 1994

-Ha partecipato al Simposio Internazionale "Biological and Therapeutic Aspects of Major Psychoses" tenutosi a Chia Laguna (Cagliari) il 24 giugno 1994

-Ha partecipato agli "Incontri Internazionali su La Perizia Psichiatrico-forense.

Confronto USA – Italia” tenutosi a Roma il 2-3 novembre 1993

-Ha partecipato al convegno “La psicologia della famiglia” tenutosi a Cagliari il 3-4 luglio 1993

-Ha partecipato al convegno “Progetto di riforma della legge 180” tenutosi a Cagliari il 22 maggio 1993

-Ha partecipato all’incontro sul tema “Presentation treatment and pathophysiology of obsessive compulsive disorder” tenutosi a Cagliari il 9 marzo 1993

-Ha partecipato al Corso Nazionale di aggiornamento della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale tenutosi a Chia Laguna (Cagliari) il 25-27 settembre 1992

-Ha partecipato al III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psico-sociale tenutosi a Chia Laguna (Cagliari) dal 25 al 27 settembre 1992

-Ha partecipato al II Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Forense: “Nuovi percorsi in Psichiatria Forense” tenutosi a Chia Laguna (Cagliari) dal 3 al 6 giugno 1992

-Ha partecipato al congresso “International Conference on advances in Criminological Theory” tenutosi a Chia Laguna (Cagliari) dal 31 maggio al 2 giugno 1992

-Ha partecipato al convegno “Schizofrenia e Disturbi Affettivi” tenutosi a Roma dal 7 al 9 marzo 1991

-Ha partecipato al congresso “Informatica in psichiatria e psicologia”, Roma, 16-17 Novembre 1990

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

-"Il carico familiare nelle malattie croniche. Studio di validazione e di riproducibilità del questionario sull'impatto della malattia cronica sulla famiglia" in collaborazione con B. Carpiello, A. Baita, C.M. Pariente, W. Orrù, N. Rudas. Minerva Psichiatrica 1995, 36:171/178

-"Six months prevalence of psychiatric disorder in a community study", in collaborazione con M.G. Carta, A. Piras, M.V. Macciò, F. Mameli, B. Carpiello, N. Rudas. Abstract Book, p 346, XV World Congress of Social Psychiatry, Roma 1-5 settembre 1995

"Homicide and cultural patterns in Sardinia" in collaborazione con G. Pintor. Abstract Book, pag .291, XV World Congress of Social Psychiatry, Roma 1-5 settembre 1995

-"Il trattamento psicosociale integrato delle alcoldipendenze. Risultati di uno studio di follow-up a due anni" in collaborazione con Carpiello B., Orrù W., Ceccio P., Tronci A., Murgia G., Rudas N., Atti del XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, Riccione 23-28 ottobre 1994

-"Il folle errante alla ricerca del sè" in collaborazione con Pintor G., Quondamatteo S., Mascia I., Abstract Book p.76, III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Cagliari 24-27 settembre 1992

-"La riabilitazione dell'alcolista: esperienza di lavoro in un Centro per le alcoldipendenze" in collaborazione con Loria E., Orrù W., Ceccio P., Spada S., Dessi I., Dazzan P., Piras A., Manferoce D., Mereu C., Seddone G., Carpiello B., Rudas N.. Abstract Book p.158. III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Cagliari, 24-27 settembre 1992

-"Quale riabilitazione?" Abstract Book p.283. III Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Cagliari, 24-27 settembre 1992

CURRICULUM VITAE

- "L'antropofagia: dall'immaginario al reale" in collaborazione con Pintor G., Atti il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Forense: "Nuovi percorsi in Psichiatria Forense", pp 271-273 Cagliari, 36 giugno 1992

- "Cannibalismo rituale: aspetti antropoculturali" in collaborazione con Pintor G., Atti il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Forense: "Nuovi percorsi in Psichiatria Forense", pp 267-269 Cagliari, 3-6 giugno 1992

- "Andar via di casa: distacco simbolico, effettivo, apparente. Analisi di alcuni casi di distacco apparentemente effettivo, effettivamente apparente" in collaborazione con Pintor G., Mascia I., Piras A., Atti Il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Forense: "Nuovi percorsi in Psichiatria Forense", pp 259-265 Cagliari, 3-6 giugno 1992

PUBBLICAZIONI DI TESTI

- "La profilassi farmacologica della depressione unipolare ricorrente" in collaborazione con A.C. Altamura, M. Percudani. In A.C. Altamura (a cura di) Argomenti di clinica e farmacoterapia delle psicosi maggiori, Mc Graw Hill Libri, 1996, Milano, pp. 185-199.

Dichiaro che quanto riportato nel CV è conforme al vero, ed è reso sotto la propria responsabilità ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000

NUORO,

29.05.2026

Dott. Anna Stefania Ruvinetti